

昼間用 デイリープログラム

時間	活動
8:00	<p>開園 8:00</p> <p>8:00 ~ 11:30</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自発的な活動 ※室内及び室外(公園など)
9:00	<ul style="list-style-type: none"> ・お絵かき・粘土・ブロック ・パズル・おままごと
10:00	<p>10:00</p> <p>・おやつ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごっこあそび・お遊戯 ・絵本・紙芝居・行事の製作 ・砂場・ブランコ・滑り台 ・かけっこ・なわとび ・伝承遊び全般 など
11:00	<p>11:30 ~ 12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ・排泄・手洗い・歌・絵本 ・紙芝居・手遊び等 ※下着も含め替えをします。
12:00	<p>12:00 ~ 12:45</p> <p>昼食</p>
13:00	<p>12:45 ~ 13:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歯磨き・排泄・午睡準備
14:00	<p>13:00 ~ 15:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ・午睡 ※好きな絵本を見ながら眠りにつきます。 ・排泄・手洗い
15:00	<p>15:00</p> <p>・おやつ</p> <p>15:00 ~ 18:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自発的な活動 ※室内及び室外(公園など)
16:00	<ul style="list-style-type: none"> ・お絵かき・粘土・ブロック・パズル ・おままごと・ごっこあそび・お遊戯 ・絵本・紙芝居・行事の製作・砂場 ・ブランコ・滑り台・かけっこ・なわとび ・伝承遊び全般 など
17:00	
18:00	<p>18:00 ~</p> <p>降園</p>
19:00	<p>19:00</p> <p>閉園</p>

※こちらのデイリープログラムは参考例です。保育園によって時間や内容が変わります。