

夜間用 デイリープログラム

時間	活動
夜勤お預かりプログラム	
16:00	<p>15:15 登園</p> <p>16:00 ~ 17:35</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自発的な活動※室内及び室外 ・お絵かき・粘土・ブロック・パズル・おままごと ・ごっこあそび・プランコ・滑り台・かけっこ ・なわとび・伝承遊び全般 など
17:00	<p>17:35 ~ 18:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ・排泄・手洗い・歌 ・絵本・紙芝居・手遊び等 <p>※下着も含め着替えをします。</p>
18:00	<p>18:00 夕食</p>
19:00	<p>18:45 ~ 19:30 入浴</p>
20:00	<p>19:30 ~ 20:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歯磨き・排泄・就寝準備 ・絵本読みきかせ
21:00	<ul style="list-style-type: none"> ・就寝 ※好きな絵本を見ながら眠りにつきます。 ・排泄・授乳(乳児) ・SIDS(乳児突然死)チェック
22:00	
6:00	<p>6:00 ~ 7:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ・起床・排泄 ・着替え
7:00	<p>7:00 ~ 9:30</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝食 ・歯磨き ・保育園へ移動
10:00	<p>10:00 降園</p>

※こちらのデイリープログラムは参考例です。保育園によって時間や内容が変わります。